



## MRCM: Menu Janvier 2019

	Lundi 31/12/2018	Mardi 01/01/2019	Mercredi 02/01/2019	Jeudi 03/01/2019	Vendredi 04/01/2019
Entrée			Salade Exotique 2,3,10,12	Crème de carottes 7	Potage Parmentier 1,7,9
Plat principal	1,2,3,4		Duo de poisson sauce Aurore 1,4,7	Leidelenger sauce moutarde 1,7,10	Toasts variés: 1,7
	Buffet de fin d'année 5,6,7,8	FERIE	Riz sauvage	Purée de pommes de terre 7	champignons, Hawai, Croque-Monsieur
	9,1		Navets au beurre 7	Brocolis gratinés 7	Salade verte 3,10,12
Dessert	Mignardises 1,3,5,7		Calendrier de nouvelle année 1,3,7	Poire	Mousse au chocolat maison 3,5,7

	Lundi 07/01/2019	Mardi 08/01/2018	Mercredi 09/01/2018	Jeudi 10/01/2018	Vendredi 11/01/2018
Entrée	Velouté aux herbes 1,7,9	Sambbrero	Crème de laitue 1,7	Salade du Jardinier 3,10,12	Crudités Mixtes 3,10,12
Plat principal	Poivrons jaunes farcis au cheddar	Fajitas au poulet 1,3	Scampis à l'ail 2,7	Emincé de bœuf au poivre vert 1,7	Macaronis (gratin) sans viande 1,3,7
	Farfalles	Garnitures 7	Riz	Roestis 1,3,5	
			Salade 3,10,12	Carottes jeunes 7	
Dessert	Muffins	Smoothie Maison	Tarte aux cerises 1,3,7	Litchis	Bananes

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques

	Lundi 14/01/2019	Mardi 15/01/2019	Mercredi 16/01/2019	Jeudi 17/01/2019	Vendredi 18/01/2019
Entrée	Nems 1,3,5,7,9	Potage potiron 1,7	Consommé Tapioca 1,9	Salade Mexicaine 3,10,12	Salade Iceberg 3,10,12
Plat principal	Wok Végétarien 5,6,9	Blanc de poulet 7	Saumon grillé sauce safran 4,7	Chili con carne	Escalope de veau (jus de viande)
	Nouilles chinoises 1,3,7	Coquillettes 1,3,7	Pommes nature	Garnitures	Pommes Duchesses 3,7
		Duo de carottes 7	Salade mixte 3,10,12		Chou vert 7
Dessert	Ananas	Flan caramel 3,7	Pommes	Yaourt fruits des bois 7	Gâteau marbré 1,3,5,7

	Lundi 21/01/2019	Mardi 22/01/2019	Mercredi 23/01/2019	Jeudi 24/01/2019	Vendredi 25/01/2019
Entrée	Salade de concombres 3,10,12	Salade Coleslaw 3,10,12	Crème de brocolis 1,7	Crème de volaille 1,7	Minestrone 9
Plat principal	Raviolis sauce provençale 1,3,7	Saumon Kouloubiac 1,3,4	Roulade de veau 7	Omelette 3,7	Goulasch de bœuf 1,7
	Salade de saison 3,10,12	Epinards 7	Pois mange-tout 7	Frites 5	Spaetzle 1,3,7
		Couscous 1	Blé 1	Salade verte 3,10,12	Courgettes sautées
Dessert	Fromage blanc coulis rouge 7	Brioche 1,3,7	Glace à l'eau	Poires	Pudding vanille 1,3,7

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques

	Lundi 28/01/2019	Mardi 29/01/2019	Mercredi 30/01/2019	Jeudi 31/01/2019	Vendredi 01/02/2019
Entrée	Velouté de salsifis au persil 1,7	Salade italienne 3,7,10,12	Salade d'hiver composée 3,10,12	Crème de pois cassés 1,7	Crème de Légumes 1,7
Plat principal	Salade gourmande 2,3,4,10,12	Lasagne végétarienne maison 1,3,7	Escalope de dinde panée 1,3,7	Cabillaud au vin blanc 4,7	Boulettes de bœuf 7
	Baguette Koernli 1		Riz sauté aux légumes	Purée de pommes de terre/carottes 7	Pâtes 1,3,7
					Poivrons
Dessert	Pasteis de nata 1,3,7	Panna cotta 7	Clémentines	Kaki	Kiwis

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques