



## MRCM MENUS JANVIER 2025

	Lundi 30/12/2024	Mardi 31/12/2024	Mercredi 01/01/2025	Jeudi 02/01/2025	Vendredi 03/01/2025
Entrée	Soupe aux poireaux 1,7			Salade de céleri 9,10,12	Dipp de légumes 7,9
Plat principal	Émincé de veau zurichoise 7			Filet de lieu noir en papillote 4,7	
	Spaetzle 1,3,7	Buffée de fin d'année 1,2,3,4,5,7,9,1	Jour férié	Riz 7	Pizza maison 1,7
	Chou rouge 7			Petits-pois 7	Crudités
Dessert	Fromage blanc au coulis de fruits de saison 7	Calendrier Nouvel An 1,3,7		Banane	Yaourt 7

	Lundi 06/01/2025	Mardi 07/01/2025	Mercredi 08/01/2025	Jeudi 09/01/2025	Vendredi 10/01/2025
Entrée	Salade de carotte 10,12	Crème de tomates 1,7	Salade de concombre au yaourt 7,10,12	Crème de volaille 1,7	Macédoine de légumes 10,12
Plat principal	Gratin végétarien maison	Escalope de veau 7	Cuisse de poulet fermier sauce bbq maison 7	Courgettes farcies maison sauce brune 1,7	
	Gratin végétarien maison 3,7,9	Couscous au safran 1,7	Riz pilaf 7	Purée de p.d.t. 7	Pâtes tricolores sauce Aurore 1,3,7
		Épinards 7	Poivrons 7		Salade de tomates vertes 10,12
Dessert	Galette de rois 1,3,7	Pommes	Fromage blanc 7	Clémentine	Smoothie maison à la grenade 7

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques