



MRCM MENUS JANVIER 2025

	Lundi 13/01/2025	Mardi 14/01/2025	Mercredi 15/01/2025	Jeudi 16/01/2025	Vendredi 17/01/2025
Entrée	Bouillon à l'oeuf filé 3	Salade d'hiver 10,12	Crème au brocoli 1,7	Velouté aux poireaux 1,7	
Plat principal	Filet de colin façon tempura sauce remoulade 1,3,4,5,7	Sauté de porc au soja et sésame 6,7,11	Boulettes de boeuf maison 1,7	Rôti de veau braisé aux carottes 7	Soupe de tomates 1,7
	Pommes de terre nature	Riz basmati 7	Pâtes 1,3,7	Roestis 1,3,5,7	au riz
	Haricots blancs à la tomate 7	Wok de légumes 6	Crudités mixtes 10,12	Chou-fleur 7	Petit-pain Koernli 1,3,7
	Glace 1,3,5,7,8	Litchis	Pudding vanille maison 1,3,7	Kiwis	Pomelo

	Lundi 20/01/2025	Mardi 21/01/2025	Mercredi 22/01/2025	Jeudi 23/01/2025	Vendredi 24/01/2025
Entrée	Potage aux oignons 1,7	Salade du pêcheur 2,4,10,12	Crème de navets 1,7	Salade de chou 10,12	Consommé Julienne 9
Plat principal	Escalope de dinde sauce curry/noix de coco 1,7	Leidelenger sauce moutarde de Dijon 1,3,7,10		Dos de cabillaud meunière sauce verte 1,4,7	Émincé de boeuf au coriandre 1,7
	Couscous 1,7	Frites 1,5	Lasagne végétarienne maison 1,3,7	Pommes de terre au paprika 7	Polenta 7
	Chou romanesco 7	Salade Iceberg 10,12	Tomates en salade au basilic 10,12	Courgettes sautées maison 7	Ratatouille 7
Dessert	Fromage blanc 7	Banane	Mandarine	Milkshake 7	Kaki

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques