

MRCM: MENUS MAI 2024

	Lundi 13/05/2024	Mardi 14/05/2024	Mercredi 15/05/2024	Jeudi 16/05/2024	Vendredi 17/05/2024
Entrée	Macédoine de légumes 10,12	Crème de tomates 1,7	Salade de concombres 10,12	Velouté de printemps 1,7	Crudités 10,12
Plat principal	Tortilla maison 1,3,7	Filet de poisson tempura 1,3,4,5,7	Rôti de boeuf jus de viande 7	Quorn (non pané) sauce lait de coco 1,7,8	Sauté de dinde aux olives 1,7
	Salade du jour 10,12	Riz pilaf 7	Spätzle 1,3,7	Mix de pommes terre/panais 7	Couscous 1,7
		Chou Romanesco 7	Salade mixte 10,12		Épinards 7
Dessert	Cerises	Flan 3,7	Poire	Pudding choco 1,3,5,7	Banane

	Lundi 20/05/2024	Mardi 21/05/2024	Mercredi 22/05/2024	Jeudi 25/05/2023	Vendredi 26/05/2023
Entrée		Salade de betteraves 10,12	Crème de maïs 1,7	Salade Coleslaw 10,12	Soupe aux asperges vertes 1,7
Plat principal		Falafel sauce coriandre 1,3,7	Filet de saumon grillé 4,7	Spaghettis Bolognese 1,3,7	Escalope de veau au citron 1,7
	Lundi de Pentecôte	Blé 1,7	Riz sauvage 7	Salade verte 10,12	Pommes de terre grenailles 7
		Poêlée mondiale 7	Petits-pois 7		Haricots beurre 7
Dessert		Pomme	Yaourt 7	Gaufres 1,3,5,7	Fraises

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques

