

MENUS MRCM: JUILLET 2024

	Lundi 01/07/2024		Mardi 02/07/2024		Mercredi 03/07/2024		Jeudi 04/07/2024		Vendredi 05/07/2024	
Entrée	Consommé à l'oeuf filé	3	Crème d'asperges	1,7	Salade de jeunes pousses	10,12	Taboulé libanais	1,10,12	Bouillon de boeuf	9
Plat principal	Escalope de veau sauce au poivre	1,7	Kniddelen	1,3,7	Cabillaud	4,7	Cuisse de poulet sauce bbq	7,12	Gratin de légumes et p.d.t.	7
	Pommes de terre rôties	7	Salade de carottes	10,12	Quinoa	7	Riz	7	Salade de saison	10,12
	Carottes/Petits-pois	7			Ratatouille	7	Salade de concombres	10,12		
Dessert	Yaourt	7	Smoothie		Pastèque		Poires		Pommes	

	Lundi 08/07/2024		Mardi 09/07/2024		Mercredi 10/07/2024		Jeudi 11/07/2024		Vendredi 12/07/2024	
Entrée	Potage potiron	1,7	Salade verte	10,12	Velouté de légumes	1,7,9	Consommé julienne	9	Tomates mozzarella	7,10,12
Plat principal	Quiche lorraine	1,3,7	Filet de colin sauce citron	7	Mignon de porc sauce moutarde	1,7,10	Salade de riz maison	7,10,12	Hamburger maison	7
	Macédoine de légumes	10,12	Purée de p.d.t.	7	Pâtes	1,3,7		10,12	Garnitures	3,5,7
			Brocoli	7	Haricots beurre	7			P.d.t. sautées	7
Dessert	Poires		Cerises		Pudding chocolat	1,3,5,7	Eclair vanille maison	1,3,7	Salade de fruits	

Allergènes : 1= Gluten 2= Crustacés 3= Œufs 4= Poisson 5= Arachides 6= Soja 7= Lait 8= Fruits à coque 9= Céleri 10= Moutarde 11= Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques

