



MRCM MENUS: JUILLET 2024

	Lundi 29/07/2024		Mardi 30/07/2024		Mercredi 31/07/2024		Jeudi 01/08/2024		Vendredi 02/08/2024	
	Salade vosgienne	3,10,1 2	Dipp de légumes	7,9	Salade frisée	10,12	Crème d'asperges	1,7	Salade grecque	3,10,1 2
Plat principal	Saucisse de poulet à rôti	1,3,7	Pizza Maison	1,7	Couscous royal	1,2,4, 7	Gratin de poisson	1,4,7	Tortelloni sauce tomates au basilic	1,3,7
	Purée de p.d.t. et céleri	7,9				7	Riz	7	Salade de carottes	7
						7	Salade de saison	10,12		
Dessert	Brownies	1,3,5, 7	Melon		Fromage blanc	7	Tarte aux cerises	1,3,7	Glace	1,3,5, 7

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Entrée										
Plat principal										
Dessert										

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques