



MRCM: Menu Octobre 2024

	Lundi 18/11/2024	Mardi 19/11/2024	Mercredi 20/11/2024	Jeudi 21/11/2024	Vendredi 22/11/2024
Entrée	Salade de betteraves rouges 10,12	Macédoine de légumes 10,12	Consommé aux légumes 9	Potage tomates 1,7	
Plat principal	Filet de quorn pané sauce tartare 1,3,7	Poisson du marché 1,4,7	Ragoût de biche 1,7	Kniddelen mat Speck 1,3,7	Potage de tomates au riz 1,7
	Purée de p.d.t. 7	Blé 1,7	Spaetzle 1,3,7		Baguette Koernli 1,3,7
	Duo de carottes 7	Épinards 7	Chou rouge 7	Salade de petits-pois & maïs 10,12	
Dessert	Crème d'ananas 7	Noss-stick 1,3,5,7,8	Yaourt 7	Pommes	Poires

	Lundi 25/11/2024	Mardi 26/11/2024	Mercredi 27/11/2024	Jeudi 28/11/2024	Vendredi 29/11/2024
Entrée	Salade Coleslaw 10,12	Crème de légumes 1,7,9		Crème de carottes 1,7	Salade de concombres 10,12
Plat principal	Rigatoni sauce provençale 1,3,7	Quiche au saumon 1,3,4,7	Ierzebulli mat Mettwurst 1,7,12	Blanc de poulet rôti 7	Oeufs cuits durs sauce béchamel 1,3,7
				P.d.t. sautées 7	Pommes de terre nature
	Salade de saison 10,12	Salade verte 10,12		Petits-pois 7	Brocolis 7
Dessert	Milkshake aux fraises 7	Salade de fruits	Quetschentaart 1,3,7	Ananas	Yaourt nature 7

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques