



MRCM: Menu Octobre 2024

	Lundi 07/10/2024	Mardi 08/10/2024	Mercredi 09/10/2024	Jeudi 10/10/2024	Vendredi 11/10/2024
Entrée	Salade de betteraves rouges 10,12	Crème Dubarry 1,7	Salade de carottes 10,12	Salade de concombres 10,12	Salade Iceberg 10,12
Plat principal	Letz'Grillwurst sauce moutarde 1,3,7,10	Escalope de porc 7	Saumon grillé sauce hollandaise 1,3,4,7	Macaronis au gratin 1,3,7	Filet de quorn sauce tartare 1,3,5,7
	Purée de pommes de terres 7	Pâtes 1,3,7	Riz 7	Salade de saison 10,12	Pommes de terre sautées 7
	Salade verte 10,12	Petits-pois 7	Brocolis 7		Haricots verts 7
Dessert	Fromage blanc 7	Brownies maison 1,3,5,7	Ananas	Compote de pommes	Poires

	Lundi 14/10/2024	Mardi 15/10/2024	Mercredi 16/10/2024	Jeudi 17/10/2024	Vendredi 18/10/2024
Entrée	Salade Coleslaw 10,12	Potage poireaux 1,7	Salade céleri 9,10,12	Consommé de légumes 1,7,9	Salade de chou chinois 10,12
Plat principal	Gnocchis sauce tomates 1,3,7	Quiche lorraine 1,3,7	Goulasch hongrois 1,7	Cabillaud 4,7	Émincé de poulet sauce Asia 1,6,7
	Salade verte 10,12	Salade de saison 10,12	Spaetzle au beurre 1,3,7	Riz 7	Légumes asiatiques 6,7
			Chou rouge 7	Courgettes sautées 7	Nouilles aux oeufs 1,3,7
Dessert	Yaourt fraises 7	Kiwi	Pommes	Pudding chocolat 1,3,5,7	Oranges

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques