

MRCM: Menu Octobre 2024

	Lundi 21/10/2024	Mardi 22/10/2024	Mercredi 23/10/2024	Jeudi 24/10/2024	Vendredi 25/10/2024
Entrée	Salade de chou rouge & blanx 10,12	Potage tomates 1,7	Nems cantonais 1,3,5,6,7	Potage oignons 1,7	Salade scarole & endives 10,12
Plat principal	Risotto aux champignons 7	Omelette nature 3,7	Boulettes sauce tomates 1,7	Fajitas de poulet 1,3,7	Saumon grillé sauce estragon 1,4,7
	Salade verte 10,12	Pommes de terres nature 7	Penne 1,3,7	Garnitures 7	Purée de p.d.t. et céleri 7,9
		Carottes 7	Salade verte 10,12		
Dessert	Yaourt 7	Banane	Glace vanille 1,3,7	Pommes	Muffins 1,3,5,7

	Lundi 28/10/2024	Mardi 29/10/2024	Mercredi 30/10/2024	Jeudi 31/10/2024	Vendredi 01/11/2024
Entrée	Potage de poireaux 1,7	Dipp de légumes 7,9	Salade de concombres 10,12		
Plat principal	Côte de porc marinée 5,7	Pizzas variées maison 1,3,7	Scampis 4,7	Menu HALLOWEEN	Jour férié TOUSSAINT
	Riz 7	Salade verte 10,12	Couscous 1,7		
	Courgettes fraîches sautées 7		Ratatouille maison 7		
Dessert	Pomme	Mangue	Tiramisu maison 1,3,7		

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques