

### Remarques importantes:

1. Nouveaux tarifs!
2. Seul le virement vaut inscription.
3. Le virement doit indiquer les données suivantes:
  - a) Le nom et prénom du participant
  - b) Le numéro du ou des cours choisi(s)
4. La preuve de paiement est à présenter lors du 1<sup>er</sup> cours.
5. Les frais d'inscription ne sont ni remboursables ni fractionnables.
6. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

### Wichtige Bemerkungen

1. Neue Preise!
2. Die Einschreibung erfolgt per Überweisung.
3. Bei der Überweisung muss folgendes angegeben werden:
  - a) Name und Vorname des Teilnehmers
  - b) Die Nummer des oder (der) gewünschten Kurse(s)
4. Der Zahlungsnachweis ist beim 1. Kurs vorzulegen.
5. Die Anmeldegebühr wird nicht zurückerstattet und kann nicht aufgeteilt werden.
6. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.

### Nos comptes bancaires/Unsere Bankkonten:

**BCEE** LU58 0019 1755 3838 4000

**BILL** LU55 0029 1729 7069 8300



16, rue Arthur Thinnes  
B.P 85 L-3901 Mondercange

☎ 55 60 25 - 272

✉ [pimodi@pt.lu](mailto:pimodi@pt.lu)

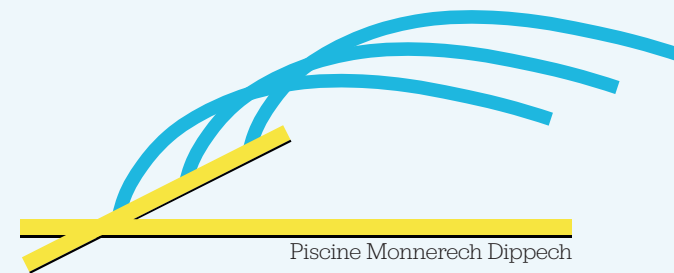
Sites internet:

[www.mondercange.lu](http://www.mondercange.lu)

[www.dippach.lu](http://www.dippach.lu)



**DIPPECH**



Piscine Monnerech Dippech

# PIMODI



## Cours aquatiques 2024/2025



nos maîtres-nageurs: Claude ENSCH, Xavier SCHWARZ, David MONTEIRO, Sven NÖSGEN, Sara SCHORTGEN

## Chers habitants des Communes de Mondercange et de Dippach

Nos cours de gymnastique aquatique et de natation reprendront début octobre pour la saison 2024/25.

Les bienfaits de la natation sont multiples. En effet, il s'agit d'un sport doux pour les articulations, sans impact, qui stimule la circulation sanguine et peut être pratiqué à tout âge.

Sur les pages suivantes vous trouverez toutes les informations importantes concernant le programme des cours. Pour tout renseignement supplémentaire, nos maîtres-nageurs seront à votre disposition lors du début des cours.

Nous vous souhaitons une activité sportive agréable dans notre piscine où vous serez encadrés par notre équipe conviviale, dynamique et professionnelle.

Salutations sportives,

Michel Martins  
Président



Michel MARTINS,  
Président, président



Manon BEI-ROLLER,  
Vizepräsidentin, vice-présidente



Marc SCHRAMER  
Vizepräsident, vice-président

## ! Nouveaux tarifs !

### Natation accompagnée pour adultes

#### 2 nouvelles formules

un cours par trimestre

- soit lundi de 17-18h (AdL)
- soit mercredi de 17-18h (AdM)

Prix 75€ / par trimestre

deux cours par trimestre

- lundi et mercredi 17-18h (AdLM)

Prix 140€ / par trimestre

AdL1 du 30.09. - 16.12.2024  
AdL2 du 06.01. - 31.03.2025  
AdL3 du 23.04. - 14.07.2025

AdM1 du 02.10. - 18.12.2024  
AdM2 du 08.01. - 02.04.2025  
AdM3 du 23.04. - 09.07.2025

AdLM1 du 30.09. - 18.12.2024  
AdLM2 du 06.01. - 02.04.2025  
AdLM3 du 23.04. - 14.07.2025

### Aquagym pour tous

#### lundi de 18h45-19h30 (AqL)

Prix 65€ / par trimestre

~~AqL1 du 07.10. - 16.12.2024~~  
AqL2 du 06.01. - 31.03.2025  
AqL3 du 28.04. - 14.07.2025

#### mercredi de 18h15-19h00 (AqM)

Prix 65€ / par trimestre

~~AqM1 du 02.10. - 18.12.2024~~  
AqM2 du 08.01. - 02.04.2025  
AqM3 du 23.04. - 09.07.2025

### Hydropower (max. 25 participants)

#### Mercredi de 19h45-20h30 (HyM)

Prix 65€ / par trimestre

HyM1 du 02.10. - 18.12.2024  
HyM2 du 08.01. - 02.04.2025  
HyM3 du 23.04. - 09.07.2025

### Gymnastique douce pour seniors

#### mardi de 14h45-15h30 (GyM)

Prix 65€ / par trimestre

~~GyM1 du 01.10. - 17.12.2024~~  
GyM2 du 07.01. - 01.04.2025  
GyM3 du 22.04. - 15.07.2025

## Cours d'animation saison 2024/2025

### Bébés-nageurs

jeudi de 16h10-16h40 (BBJ1a + BBJ2a + BBJ3a)  
16h45-17h15 (BBJ1b + BBJ2b + BBJ3b)  
17h30-18h00 (BBJ1c + BBJ2c + BBJ3c)  
18h05-18h35 (BBJ1d + BBJ2d + BBJ3d)

Prix 75€ / par trimestre

~~BBJ1a du 03.10. - 19.12.2024 (de 3 mois - 1 an)~~  
~~BBJ1b du 03.10. - 19.12.2024 (de 3 mois - 1 an)~~  
~~BBJ1c du 03.10. - 19.12.2024 (de 1 an - 2 ans)~~  
~~BBJ1d du 03.10. - 19.12.2024 (de 2 ans - 3 ans)~~

~~BBJ2a du 09.01. - 03.04.2025 (de 3 mois - 1 an)~~  
~~BBJ2b du 09.01. - 03.04.2025 (de 3 mois - 1 an)~~  
~~BBJ2c du 09.01. - 03.04.2025 (de 1 an - 2 ans)~~  
~~BBJ2d du 09.01. - 03.04.2025 (de 2 ans - 3 ans)~~

BBJ3a du 24.04. - 10.07.2025 (de 3 mois - 1 an)  
BBJ3b du 24.04. - 10.07.2025 (de 3 mois - 1 an)  
BBJ3c du 24.04. - 10.07.2025 (de 1 an - 2 ans)  
BBJ3d du 24.04. - 10.07.2025 (de 2 ans - 3 ans)

### Petits-nageurs (initiation à l'eau)

vendredi de 16h15-16h45 (BBV1a + BBV2a + BBV3a)  
16h55-17h25 (BBV1b + BBV2b + BBV3b)

Prix 75€ / par trimestre

~~BBV1a du 04.10. - 20.12.2024 (de 3 ans - 4 ans)~~  
~~BBV1b du 04.10. - 20.12.2024 (de 4 ans - 6 ans)~~

BBV2a du 09.01. - 03.04.2025 (de 3 ans - 4 ans)  
BBV2b du 09.01. - 03.04.2025 (de 4 ans - 6 ans)

BBV3a du 25.04. - 11.07.2025 (de 3 ans - 4 ans)  
BBV3b du 25.04. - 11.07.2025 (de 4 ans - 6 ans)

### Cours de natation pour enfants

#### samedi de 10h00-10h45 - niveau débutant (EnD)\*

Prix 90€ / par trimestre

~~EnD1 du 05.10. - 14.12.2024 (de 6 à 10 ans)~~  
EnD2 du 10.01. - 29.03.2025 (de 6 à 10 ans)  
EnD3 du 26.04. - 12.07.2025 (de 6 à 10 ans)

#### samedi de 11h00-11h45 - niveau avancé (EnA)\*

Prix 90€ / par trimestre

~~EnA1 du 05.10. - 14.12.2024 (de 7 à 12 ans)~~  
EnA2 du 10.01. - 29.03.2025 (de 7 à 12 ans)  
EnA3 du 26.04. - 12.07.2025 (de 7 à 12 ans)

— = complet

\* Une inscription préalable aux cours EnD1, EnD2, EnD3, EnA1, EnA2 et EnA3 est requise avant le paiement des frais d'inscription  
✉ pimodi@pt.lu